

Случай из практики

© Г.М. Чибиров, Ю.П. Солдатов, 2013.

УДК 616.717.47:616.727.3-001.52-009.12-089.227.84

Лечение больных с нарушением функции локтевого сустава, сопровождающимся посттравматическим псевдоартрозом мыщелка плечевой кости

Г.М. Чибиров, Ю.П. Солдатов

Treatment of patients with the elbow function disorder accompanied by posttraumatic pseudoarthrosis of humeral condyle

G.M. Chibirov, Yu.P. Soldatov

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Российский научный центр "Восстановительная травматология и ортопедия" им. академика Г. А. Илизарова» Минздрава России, г. Курган
(директор — д. м. н. А. В. Губин)

Разработана методика двухэтапного лечения больных с псевдоартрозом мыщелка плечевой кости, сопровождающимся контрактурой локтевого сустава. На первом этапе лечения производится туннелизация мыщелка плечевой кости, остеосинтез плеча аппаратом Илизарова. После сращения кости на втором этапе лечения осуществляется с целью восстановления разгибательной функции руки клиновидная остеотомия локтевого отростка, остеосинтез аппаратом Илизарова локтевой кости, монтаж аппарата Илизарова на плече для дозированного устранения мягкотканного компонента контрактуры. Представлены результаты лечения пациентки С., 55 лет. Достигнуто сращение зоны псевдоартроза, восстановление оси конечности и функции локтевого сустава.

Ключевые слова: локтевой сустав, псевдоартроз, контрактура, лечение, аппарат Илизарова.

The technique of two-staged treatment developed for patients with humeral condyle pseudoarthrosis accompanied by the elbow contracture. Tunnelization of humeral condyle, humeral osteosynthesis using the Ilizarov fixator performed at the first stage of treatment. At the second stage, wedge-shaped osteotomy of olecranon made after bone union achievement in order to recover the upper limb extension function, as well as ulnar osteosynthesis using the Ilizarov fixator, the latter application to humerus for graduated elimination of contracture soft-tissue component. The results of treatment presented in female patient S., 55 years old. Both pseudoarthrosis zone union, and the restoration of limb axis and the elbow function achieved.

Keywords: the elbow (joint), pseudoarthrosis, contracture, treatment, the Ilizarov fixator.

Одной из наиболее актуальных и сложных проблем травматологии и ортопедии следует считать восстановление целостности костей и оси конечности в условиях развития остеоартроза, наличия деформаций, контрактур, псевдоартрозов. Тяжело поддаются лечению псевдоартрозы нижней трети плеча, особенно мыщелка плечевой кости. У данной категории больных необходимо не только восстановить целостность кости, ось конечности, но и устранить контрактуру, которая обусловлена деформациями и остеофитами блока мыщелка плеча и ямки локтевого отростка.

Нами для улучшения результатов лечения больных с псевдоартрозом мыщелка плечевой кости, сопровождающимся контрактурой локтевого сустава, разработана методика минимально инвазивного лечения с применением аппарата Илизарова. Данная методика применена у больной С., 55 лет, с посттравматическим псевдоартрозом мыщелка левой плечевой кости, сгибательно-разгибательной контрактурой локтевого сустава (рис. 1).

Больная поступила в клинику с жалобами на боли, чувство нестабильности и дискомфорт в левом локтевом суставе. В результате ДТП 8 месяцев назад получила внутрисуставной перелом костей левого локтевого сустава, разрыв крестообразных и боковых связок правого коленного сустава, перелом костей голени в нижней трети, перелом костей таза. По месту жительства произведен остеосинтез костей таза, голени,

костей верхней конечности аппаратом Илизарова. Достигнуто сращение костей таза и голени. Перелом мыщелка плечевой кости не консолидирован, сформировался псевдоартроз.

В клинике РНЦ «ВТО» первым этапом лечения произведена закрытая репозиция фрагментов мыщелка плечевой кости, ее туннелизация спицей, остеосинтез плеча аппаратом Илизарова (рис. 2). В послеоперационном периоде производилась поддерживающая компрессия на стыке костных отломков, ЛФК. Объем движений в локтевом суставе составил: сгибание – до 60°, разгибание – до 90°. Через 4 месяца после операции аппарат демонтирован, получала магнито-лазеротерапию, ЛФК.

Через один год после демонтажа аппарата (рис. 3), с целью увеличения разгибания в локтевом суставе произведен второй этап оперативного лечения: клиновидная остеотомия локтевого отростка, остеосинтез аппаратом Илизарова локтевой кости слева, монтаж аппарата Илизарова на левом плече для дозированного устранения мягкотканного компонента контрактуры (рис. 4). В процессе лечения получала медикаментозную терапию, ЛФК, рефлексотерапию. В результате лечения достигнуто разгибание до 170°, сгибание до 80°. Период устранения мягкотканного компонента контрактуры составил 29 дней. Фиксация локтевого отростка – 67 дней. После снятия аппарата ось конечности правильная, в локтевом суставе сгибание до 40°, разгибание – до 170° (рис. 5).



Рис. 1. Рентгенограммы левого локтевого сустава больной С., 55 лет, с псевдоартрозом мыщелка плечевой кости до лечения

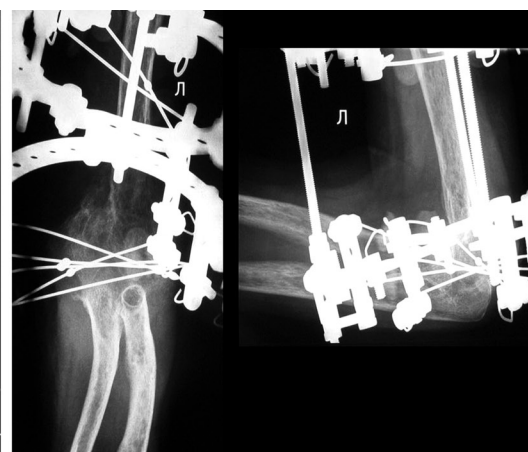


Рис. 2. Рентгенограммы левого локтевого сустава больной С., 55 лет, после остеосинтеза плеча аппаратом Илизарова (первый этап лечения)



Рис. 3. Рентгенограммы левого локтевого сустава больной С., 55 лет, после демонтажа аппарата Илизарова (после первого этапа лечения)

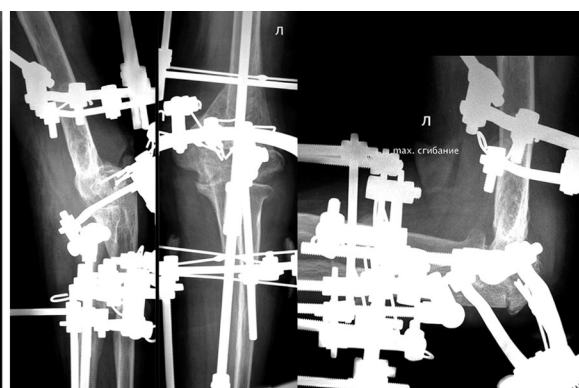


Рис. 4. Рентгенограммы левого локтевого сустава больной С., 55 лет, после клиновидной остеотомии локтевого отростка (второй этап лечения)



Рис. 5. Рентгенограммы левого локтевого сустава больной С., 55 лет, после второго этапа лечения

Предлагаемое двухэтапное оперативное лечение данной группы пациентов является достаточно эффективным и минимально инвазивным, с хорошим

результатом и сохранением удовлетворительного объема движений для самообслуживания и жизнедеятельности.

Рукопись поступила 30.04.2013.

Сведения об авторах:

1. Чибиров Георгий Мерабович – ФГБУ "Российский научный центр «Восстановительная травматология и ортопедия» им. акад. Г.А. Илизарова" Минздрава России, аспирант.
2. Солдатов Юрий Петрович – ФГБУ "Российский научный центр «Восстановительная травматология и ортопедия» им. акад. Г.А. Илизарова" Минздрава России, руководитель учебного отдела, д. м. н., профессор; e-mail: soldatov-up@mail.ru.